

## ***Nattbelysningens effekter på djurlivet***

Forskare visar att de flesta organismer inte är anpassade till en belyst nattmiljö. Belysning kan bland annat vara orsak till djurs död, misslyckat matsök, ökade mängder stresshormon samt negativ påverkan på immunsystemet och reproduktionen. Med stor sannolikhet bidrar "vårt" nattljus till att mängden insekter minskar. Insekterna dras mot lampor och bränns till döds eller blir tagna av rovdjur eller dör av utmattning. Fåglars dygnsrytm störs samtidigt som de förvirras vid flytten. Vid vatten kan ljuset bli som vandringshinder. Starkt ljus kan förblinda djur så att de blir överkörda.

Fladdermöss är särskilt utsatta! Mörkret skyddar dem mot rovdjur. Ljuset begränsar deras aktivitetsområde. Fladdermöss bosatta i kyrkor har svultit ihjäl när man börjat belysa fasaderna och kyrkogårdarna.

Men lugn! Det finns åtgärder som inte är så svåra! Några punkter som kan hjälpa dig på vägen:

- Belys med måtta. En enstaka trädgårdslampa är inte så allvarligt, men lampan behöver inte brinna hela tiden. Använd timer eller rörelsedetektor.
- Släck gärna när fladdermössen är som mest aktiva, från solnedgången och en timme framåt.
- Välj punktbelysning före fasadbelysning.
- Undvik att rikta lamporna upp i träd och buskar. Det påverkar både trädet och dess invånare. Lägga inte ljusslingor så att du lindar in träd eller buskar.
- Välj låga lampor före högt belägna.
- Satsa på få men bra armaturer.
- Blått ljus ger störst störningar för de flesta nattaktiva djur. Rött ljus påverkar fladdermöss, insekter och möss mindre, men stör nattflygande flyttfåglar.

Ur Sveriges Natur och Biodiverse.